



# ゆいまーる ニュース

## 第2号



皆様こんにちは

お元気でお過ごしですか？そろそろインフルエンザの声も聞こえてまいりました。今日の頃はです。外出後の「うがい」「手洗」ちゃんとされているでしょうか？これからの季節師走に向かつて何かと外出の機会も増えていくと思いますが、できるだけ人ごみを避けることも予防の一手です。

- ・上棟式の様子
- ・看護小規模多機能について
- ・食レポ

の3つです。よろしくお願ひします。

＜お菓子＞



＜お餅＞



『上棟式』開催

去る11月3日金曜日、文化の日の上棟式を実施いたしました。天気を心配してはいたのですが、雲一つない秋晴れで、また気温も暖かくとても良い日和になりました。建設現場の駐車場スペースにお客様を迎えて計画でした。地域へのご案内は、亀田向陽自治会へ自治会長さんをお願いし、回覧板を至急回していただき、また「ごみステーション」の前の掲示板に案内をださせて頂きました。何人来られるかは不安でしたが、提供するお餅は一俵分1500こ、お菓子は段ボールに6箱分くらいを用意してありました。10時前くらいより地域の方が集まりだし、5分前くらいで150名くらい、更に時間までに20人以上の方が集まり、おおよそ200名くらいの方からお集まりいただきました。当初は取れなかつた用に、いくらか予備を

用意しておりましたが、想定を超える集客にこちらもびびくりしてしまいました。最初に代表より挨拶をさせていただきました。地域の方へ建物や事業の内容の周知、及び工事中的ご不便のお詫びをさせて頂きました。いざ餅まき開始です。お客様が一斉に手を上にあげ餅を要求します。投げる方は3名体制で行いましたが、お餅は奥の方まで届くのですが、お菓子は当たっても怪我をしないように、軽くて小さ目のものを用意しましたので、奥まで届きません。皆が前に押し寄せてきます。均等に皆さんに届くように、一生懸命投げました。お陰様で、用意したものが20分せずに完了しました。集まっていたいただいた方もとても喜んで頂き、私たちの事業所を周知することができ、とても良い一日でした。



看護小規模多機能型居宅介護かんとさき

について

こちらのコーナーでは、看護小規模多機能型居宅介護（以下「かんとさき」と使用させていただきます。）のついてを皆さんにお知らせしていきます。

かんとさきは、前回書かせて頂いたとおり、小規模多機能型居宅介護が基本となっております。ですので、サービス内容としておしは、「通い」、「泊り」、「訪問」を組み合わせて利用者を「顔なじみの職員」がケアを実施する事業所となります。そこに、看護職員が毎日2名の配置となり、1名は、訪問対応、1名は通いの方の対応となります。

また、私どもの事業所では、既に訪問看護を実施しておりますので、その看護師も一体となり登録される利用者様のケアにあたりますので、看護職員の配置は6名程度を予定しております。かんとさきの登録者以外の方へも訪問看護を実施いたしますが、事務所にいる間はかんとさきの方へのケアができる体制です。ですので、医療依存度の高い方が利用しやすい事業所となります。

例えば、退院直後で医療依存度が一時的に高く、医療・介護のサービスが必要な方や、人工透析を行っている要介護の方、終末期を在宅で迎えたい方など今までサービスを利用でき辛かった方もご利用になれます。昨今では高齢化が進み、また糖尿病等の内科疾患を抱えている要介護の方が増えています。そのような方々の在宅療養の受け皿となる事業所として期待されています。

## 食レポート ゆいまーる

第2回です。今回も朝ラーメンをお送りします。場所は、なんと新潟市中央区の西堀ローサの中にあるラーメン屋さんです。一見すると、こんな場所で朝からラーメンを食べにくるお客はいるのかな？という感じですが、レポートを開始します。

今回お邪魔したお店は、「俺のどんこつラーメン伝丸」です。朝7時30分から11時までの朝ラー特別メニューがあります。「朝汐ラーメン、朝雑炊」の2つです。いずれも税込500円 うれしい…。ですが、なんと通常メニューも普通に提供されます。びっくり。7時30分入店です。さっそく朝ラーメンを注文。と同時にもう少しまってくださいの店主の声。本日も出社前の取材ですので、どの位かな、と思いついて待っています。お店は背脂を炊いている匂いがしました。いい匂い油をラードにしているのかな、と感じます。待つこと10分。来ました朝ラーメン。右下の写真です。真ん中に煮卵がドーンとあり、やわらかチャーシューが2枚、左上に焼き海苔、そしてきくらげ、ネギの具材です。ラーメンと同時に、写真右側にあるポットが2つきました。紅シヨウガと高菜です。お好みでいれてください。とのことでした。まずは香りから、うーん、豚くささがなく、むしろいい香り程度の香りです。そして、めんをほぐします。麺は細麺です。こしラーミング(ちじれ)があるかな、という麺です。



そしてスープを一口いただきます。あれ、さっぱりしている。そして微かに生姜のかおりがします。どんこつの旨みはそのままだに、豚の脂感が少なく本当に食べやすいスープです。そして麺へ…。見た目は普通の豚骨ラーメンの加水の少ない麺ではなく、ある程度水分が入った麺に見えます。これで食感を増しているのかな、と思います。スープと絡めて頂きます。うーん、どんこつラーメン。とってもうまかばい！チャーシューを一口。しっかりと味がついていますが、脂身もあり、やわらかく美味しいです。うんうん。このラーメンかなりいけてますよ。そして、おすすめのあった、紅シヨウガ&高菜タイムへ突入です。まず紅シヨウガ。少量を麺と合わせていただきます。生姜の酸っぱさが更にさっぱり感をだし、美味しい。そして高菜。こちらはあまり辛味をいれていないタイプです。ベースが穏やかなので、トッピングと程よくマッチします。しっかりと仕事してますな。と感心しました。そしたら3名のご新規さん。その方々は、飲み明けのようです。注文内容もガッツリ系の通常メニューにさらに丼ものも注文していました。ああ、やはり場所柄。こついうお客さんがメインなのかな？さらにビールも注文していました。いいなあ。などと言っている間に、ラーメンも完食です。皆さん、豚骨が嫌、という方は別にして、是非とも一度ご賞味あれ。場所は西堀ローサの駐車場の入口側です。通常のラーメンもいろいろあります。更に、通常営業時間では、店の横の看板のところに、

替え玉無料券もついています。「ご飯ものも定番の明太子ご飯もあります。なんか、ラーメン屋の回し者のようになっていきますが、とっても美味しかったです。また行きたいと思っております。ありがとございしました。朝ラーメンも各店研究されてますね。興味ができました。次回も朝ラーメンでお届けしようと思います。それでは！

### 編集 後記

ゆいまーる ニュースいかがでしたか？第2回となりました。建物も、すでに屋根が上がっています。ドンドン工事が進み面白いです。お近くの方は是非ご覧ください。新潟向陽高校の向かい側です。

さて、ほうかん ゆいまーるですが、かんだきに先駆け、看護さんはシフト制で年中無休でサービス提供を開始しています。また、事務所は江南区亀田向陽3の9の21ファルマ亀田さんの2階になっており、共栄堂様の調剤薬局も含め**薬剤師との連携**もいまままで通りやっております。また、**高齢者向け配食サービス**を**食のふれ愛 江南東店**と連携しサービスを開始しました。訪問看護、配食サービス、看護小規模多機能のお問い合わせは、管理者 齋藤、または相談員の唐津までお問い合わせください。

